

ERILAISET MONENLAISET IHANAISSET NAISET!

Oletko päihdeongelmasta kuntoutuva nainen?
Kaipaatko mielekästä tekemistä ja kaltaistasi seuraa?
Tule löytämään ilo tekemisestä, harrastamisesta ja yhdessäolosta!

Kuopion Valkonauha ry aloittaa syksyllä 2016
päihdeongelmasta kuntoutuville naisille oman suljetun ryhmän.
Ryhmä kokoontuu 1-2 viikon välein torstaisin kello 17:00–19:00
Kuopion keskustassa – ensimmäiset tapaamiset ovat 6.10., 13.10. ja 20.10.
Ohjelmassa on muun muassa luonnossa liikkumista, käsillä tekemistä,
mielen rauhoittamista – monenlaista hyvää mielelle ja keholle!
Ryhmäläisten toiveet otetaan huomioon ohjelmassa.

Toiminta on osallistujille maksutonta. Ryhmään mahtuu 8 naista.
Lisätietoja ja ilmoittautuminen 22.9. mennessä:
050 341 5801 tai varpu.ylhainen@rpylhainen.fi
Ohjaajat: Varpu Ylhäinen, diakoni & Anni Ylönen, sos.työn opiskelija

